

AVOCAT & BONHEUR POSSIBLE !

c'est

MERCREDI 20 MARS 2013 À LA MAISON DU BARREAU

Le barreau de Paris s'associe à la journée
internationale du bonheur



9H - 13H

fco
Formation
Continue
Obligatoire
Volontaire 2013

4h validées au titre
de la formation continue

Conférence et ateliers suivis
d'un cocktail et d'animations surprises...

Inscriptions :
<http://journée-du-bonheur.evenium.net>



La commission qualité de vie animée par
Karine MIGNON-LOUVET vous propose

Plénière

9H - 11H

Introduction de Kee-Yoon KIM,
avocat humoriste

Intervention d'un philosophe sur le bonheur

Qu'est-ce que la psychologie positive ?
En quoi peut-elle nous aider dans
notre exercice professionnel et dans notre
vie personnelle ?

Par Jean-Christophe BARRALIS,
cofondateur de l'Institut français
d'*Appreciate Inquiry*

Que sont les neurosciences ?
Comment les utiliser pour améliorer notre
exercice professionnel ?

Par Pierre MOORKENS,
Neurocognitivism

ANIMATIONS

Permanences «Bilan de compétence»
par Brigitte PIARRAT, directeur d'ACF
Consultants, conduite du changement

Aide à la prise de conscience de soi
par Evelyne BONNEAUD, éducateur sportif

...



MACSF

7 ateliers

2 ATELIERS AU CHOIX
ENTRE 11H ET 13H

LE BONHEUR PRÉCÈDE LE SUCCÈS AU TRAVAIL : QUELS OUTILS POUR L'AVOCAT ?

- Bénédicte BURY,
avocat à la cour, ancien membre du
CNB et administrateur de l'Observatoire
International du Bonheur
- Jean-Christophe BARRALIS,
cofondateur de l'Institut français
d'*Appreciative Inquiry*

COMMENT DEVENIR MAÎTRE EN GESTION DU TEMPS ?

- Sophie LETOURNEAU,
coach d'affaires
- William CARGILL,
coach et chasseur de tête

MANAGEMENT PAR LE RIRE

- Michèle COME,
fondateur de COME Inc de Paris



TRANSMISSION TRANSGÉNÉRATIONNELLE

- **Dominique RETOURNÉ**,
avocat à la cour et médiateur
- **Mathilde JOUANNEAU**,
avocat à la cour, ancien membre
du Conseil de l'Ordre, membre de
femmes et droit

AVOCAT ET...

- **Nadine REY**,
avocat à la cour et art-thérapeute
- **Didier CHAMBEAU**,
avocat et critique gastronomique
- **Christophe CESAR**,
avocat à la cour et humoriste
- **Stéphanie BOYER CAVOIZY**,
avocat à la cour et coach
- **Richard MALKA**,
avocat à la cour et scénariste

COMMENT RESTER SEREIN ET PERFORMANT FACE À DES SITUATIONS QUI M'ÉNERVENT OU M'ANGOISSENT ?

- **Pierre MOORKENS**,
Neurocognitivisme

MIEUX CONCILIER VIE PRO / VIE PERSO POUR PLUS DE BONHEUR

- **Valérie DUEZ RUFF**,
avocat à la cour et au barreau de
Madrid, fondatrice et présidente de
l'association Moms à la Barre
- **Jean-Edouard ROBIOU du PONT**,
avocat au barreau de Nantes
et consultant de la société Joberwocky
- **Aurore TROUILLET**,
avocat à la cour
- **Nawel OUMER**,
avocat à la cour et adjointe au maire
du 11^e arrondissement de Paris

INSCRIPTIONS :

<http://journee-du-bonheur.evenium.net>



**4h validées au titre
de la formation continue**

Conception, réalisation, crédit photo : Direction de la communication du barreau de Paris

MAISON DU BARREAU

2 rue de Harlay - 75001 Paris

